

Список заболеваний, с которыми работает ретрит *Dharana at Shillim*

1. Заболевания пищеварительной системы и органов брюшной полости:

- повышенная кислотность желудка (*hyperacidity*);
- гастрит (*gastritis*);
- кислотозависимые заболевания (*acid peptic disease*);
- хронический запор (*chronic constipation*);
- синдром раздражённого кишечника (СРК, *irritable bowel syndrome, IBS*);
- метеоризм и отрыжка (*flatulence & belching*);
- амёбиаз (*amoebiasis*);
- язвы (*ulcers*).

2. Заболевания дыхательной системы и аллергические состояния:

- аллергический ринит (*allergic rhinitis*);
- бронхиальная астма (*bronchial asthma*);
- эозинофилия (*eosinophilia*);
- синусит (*sinusitis*).

3. Эндокринные и метаболические нарушения:

- сахарный диабет II типа (*diabetes mellitus, type II*);
- гипотиреоз (*hypothyroidism*);
- повышенный уровень холестерина (гиперхолестеринемия, *hypercholesterolemia*);
- ожирение (в пределах допустимого веса, *obesity within weight limits*);
- повышенная концентрация мочевой кислоты (подагра / гиперурикемия, *gout / hyperuricemia*);
- синдром поликистозных яичников (СПКЯ, *PCOS*).

4. Сердечно-сосудистые заболевания:

- артериальная гипертензия (повышенное артериальное давление, *hypertension*);
- стабильные формы заболеваний сердца (*stable heart cases*).

5. Заболевания опорно-двигательного аппарата и суставов:

- артрит (*arthritis*);
- остеоартроз (*osteoarthritis*);
- ревматоидный артрит (*rheumatoid arthritis*);
- спондилит (шейный и поясничный, *cervical & lumbar spondylitis*);
- пяточная шпора (*calcaneal spur*);
- ишиас (*sciatica*);
- подошвенный фасциит (*plantar fasciitis*).

6. Неврологические и психологические расстройства:

- мигрень (*migraine*);
- невроз лёгкой степени тревожности (*mild anxiety neurosis*);
- лёгкая депрессия (*mild depression*);
- бессонница (*insomnia*).

7. Проблемы женского здоровья:

- метаболические нарушения;
- нарушения менструального цикла;
- синдром поликистозных яичников (СПКЯ, *PCOS*).

8. Метаболические нарушения и расстройства, связанные с образом жизни:

- ожирение / проблемы с весом (включая случаи, когда вес не удаётся снизить с помощью диет, *obesity / weight issues*);
- сахарный диабет (*diabetes*);
- жировая болезнь печени (*fatty liver disease*);
- повышенное артериальное давление (*high blood pressure*).

9. Дополнительно:

- ретрит после лечения онкологических заболеваний (*post-cancer treatment retreat*).

Индивидуально подберем программу под Ваш запрос (только по предварительной консультации с доктором)